

## STILLPLAN

Datum	Uhrzeit	Von selbst aufgewacht		Brust		Dauer (in Minuten)	Zugefüttert (in ml)			Harn	Stuhl	Temperatur	Wachphase	Besonderheiten
		ja	nein	links	rechts		Muttermilch	Ersatzmilch	Tee					